

Первый раз – в первый класс.

Главное, правильно родителям преподнести ребенку информацию о школе.

Как правило, в школе те дети адаптируются хорошо, родители которых больше делают акцент на духовно-нравственное воспитание. Ребенок из такой семьи выходит более подготовленным к жизни, к принятию других людей, трудностям, которые ему будут на пути встречаться. Такие дети четко могут различать добро от зла. Они понимают, для чего идут учиться. Для них учитель – уже авторитет, потому что, если в ребенка вложили послушание, то он, несомненно будет прилежным учеником. Он никогда даже в мысли не допустит сорвать уроки, грубить учителям, не выполнять домашнее задание, а тем более не огорчать родителей своим поведением. Конечно, это не говорит о том, что такой ребенок совсем не будет уязвим, нет, он так же будет испытывать чувства как положительные, так и отрицательные, но у него этот стрессовый процесс будет проходить мягче. Если родители в семье с пониманием относятся друг к другу, то и стресс у ребенка будет не долгим. Дети уязвимые, их души трепетны и чувствительны, они принимают мир в основном с помощью видения. Они видят мир таким, какой он есть. И, видят, соответственно, как ведут родители себя в тех или иных жизненных ситуациях. Поэтому, очень важно понять родителям, что их поведение копируется ребенком в точности. Если родители себя в стрессовых ситуациях ведут стойко, поддерживая друг друга, не обвиняя друг друга в ошибках, не перекладывают свою вину на другого члена семьи, то ребенку будет легко выйти из ситуации стресса. И адаптация в школе пройдет успешно, потому что есть мудрые родители, которые поддержат, объяснят, помогут решить проблемы. Очень важно родителям при какой-либо конфликтной ситуации, которая произойдет в школе, не занимать ни чью позицию, а разобраться с ребенком все стороны, участвовавшие в конфликте. Дать ребенку самому рассмотреть эти позиции, ни в коем случае, не допускать самооправдания, таким образом, вы избежите много проблем, которые могут встать из-за этого качества на жизненном пути у ребенка. При самооправдании ребенок не будет себя никогда считать виноватым, будет только винить окружение, а потом и до самих родителей доберется, обвиняя их в своих неудачах и проблемах. Такие дети очень страдают сами, они не меняют свое поведение, даже, если очевидна их вина.